



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Zarzyszyn
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	prowadzenie działań na rzecz emerytów i rencistów

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne Kobiet Gminy Zarzyszyn
	Adres; Długie ul. Sanocka 94 38-530 Zarzyszyn
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Zofia Fejdasz Ciupka Tel 536750739

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Edukacja - zdrowy styl życia - to wszystko nas zachwyca”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	20.06.2024	Data zakończenia	15.09.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	<p>Stowarzyszenie Społeczno -Kulturalne Kobiet Gminy Zarzyszyn od wielu lat organizuje działania na rzecz seniorów. Z danych statystycznych wynika że seniorzy stanowią 60% populacji naszej gminy. Osoby te potrzebują wyjścia z domu ,spotkania z innymi ludźmi chętne są do poznawania i kultywowania tradycji. Interesują się warsztatami z rękodzieła. Lubią się uczyć nowych technik. Chcą poznawać okolicę i jej historię. Działanie na rzecz aktywizacji osób starszych pt. Edukacja - zdrowy styl życia - to wszystko nas zachwyca” ma na celu wspieranie osób starszych z Gminy Zarzyszyn w ich codziennej aktywności psychofizycznej. I kulturalnej. Zadanie polega na zrealizowaniu dwóch wizyt studyjnych do miejsc związanych z tradycją rękodzielniczą oraz dziedzictwem przyrodniczym i historycznym. -</p> <p>Pierwszy wyjazd jest zaplanowany do zwiedzenia Ośrodka Garncarstwa w Medyni Głogowskiej w połączeniu z pokazem wyrobów garncarskich z gliny oraz zwiedzaniem kompleksu klasztorowego o.o Bernardynów w Leżajsku zakończony koncertem organowym. W Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia. Termin realizacji zadania zaplanowany jest na miesiąc lipiec.</p> <p>Drugi wyjazd zorganizowany będzie w celu poznania najbliższej okolicy a szczególnie dziedzictwa przyrodniczego i innych atrakcji Beskidu Niskiego. Seniorzy odwiedzą miejsca po których, wędrował Karol Wojtyła. Odwiedzą też miejsca gdzie w czasie II wojny światowej przebywali na uciekinierce mieszkańcy Gminy Zarzyszyn są to Puławy. Zapoznają się z historią mieszkańców, którzy przybyli z Zaolzia i historii powstania kompleksu Kiczera. Planowany jest też wyjazd na Górę Kiczera i podziwianie z platformy widokowej pięknej przyrody Beskidu Niskiego. W drodze powrotnej odwiedzą Regionalne Centrum Karola Wojtyły. Termin realizacji sierpień.</p> <p>Trzecim działaniem tego zadania będzie zwiedzenie dawnej gorzelni w Długiem poznanie jej historii , ale najważniejszym punktem tej wizyty będzie pokaz przygotowywania zdrowej żywności dla seniorów i nie tylko na bazie olejów tłoczonych na zimno i innych produktów powstałych w spiżarni z udziałem dietyka zakończony degustacją. Termin realizacji miesiąc wrzesień.</p> <p>Planujemy, że działaniach 1,2 weźmie ok. 100 osób 60+ z terenu całej gminy natomiast w działaniu 3 weźmie udział 30 osób.</p>			

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie kompetencji w zakresie tradycji rękodzielniczych i historii	Poziom osiągnięcia 100% (50osób)	Listy obecności , fotorelacja
Wzrost poziomu wiedzy wśród osób starszych na temat rodzimej przyrody i kultury	Poziom osiągnięcia 100% ( 50 osób )	Listy obecności, fotorelacja,
Podniesienie kompetencji w zakresie zdrowego odżywiania osób starszych	Poziom osiągnięcia 100% ( 30 osób)	Listy obecności fotorelacja , ankieta

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie istnieje od 2007 r w swojej działalności wielokrotnie korzystało z datacji na realizację zadań publicznych. Realizowało również projekt z Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich w okresie od 01.07.2014 do 30.06.2015 pt. Czas na aktywność w ramach projektu założono klub Seniora w Długiem. Celem projektu było zwiększenie aktywności społecznej mieszkańców wsi w wieku powyżej 55 roku życia oraz utworzenie Klubu Seniora. W ramach projektu przewidziane były warsztaty z psychologiem: „Jak zostać Superbabcią/ dziadkiem” oraz „ Jak zwiększyć sprawność mózgu”, warsztaty komputerowe obejmujące naukę posługiwania się komunikatorami internetowymi (np. Skype), obsługę kont i wykonywanie przelewów bankowych za pośrednictwem Internetu. W ramach projektu przewidziane zostały warsztaty „Techniki obrony przed manipulacją” np. jak nie dać się oszukać i nie zostać ofiarą przestępstwa (wyłudzenia), jak również warsztaty z praw obywatelskich i praw pacjenta. Celem poprawienia elastyczności oraz siły i świadomości własnego ciała prowadzona była nauka prawidłowych treningów Nordic Walking, ćwiczenia gimnastyczne i aerobik wodny. Byliśmy także organizatorem wielu wydarzeń kulturalnych i społecznych o charakterze gminnym i regionalnym. Cieszy się zaufaniem całego społeczeństwa należą do niego 63 członkinie 50% to osoby w wieku 60+. Korzystało też ze środków Programu Integracji Społecznej w ramach, którego powstał klub aktywnych w miejscowości Długie . Korzystało również z dotacji z Ministerstwa Obrony Narodowej na zadanie " Oddajmy im cześć" były to obchody 69 Rocznicy Operacji Karpacko-Dukielskiej. Realizowaliśmy projekt w ramach Programu ASOS 2014-2020 Aktywny senior sprawny Samorząd w 2017 roku. W 2019 roku realizowaliśmy grant w ramach projektu Podkarpacki Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej . W roku 2021 realizowaliśmy małą dotację z budżetu Gminy Zarszyn działania na rzecz seniorów Czas na seniora i juniora w Gminie Zarszyn” ‘Uczę się -zwiedzam -integruję i inicjuję’ Spędźmy Kulturalnie czas Adwentowy ,” Śladami Aleksandra Fredry – uczymy się integrujemy, poznajemy. Akcja Kolacja Zarząd stowarzyszenia to osoby doświadczone w realizacji i rozliczaniu projektów.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 - wizyta studyjna transport trasa Zarszyn – Medynia Głogowska – Leżajsk + ubezpieczenie 2200 + koszty zwiedzania zagrody garncarskiej 500 wyżywienie 2000	4700,00	3700,00	1000
2.	Koszt 2. Wizyta studyjna – transport teren gminy - Puławy + ubezpieczenie –1000 wyżywienie 2000	3000,00	2000,00	1000
4.	Koszt 3 Opłata za degustację na pokazie	1000,00	1000,00	
5.				
6.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8700,00	6700	2000

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Zofia Feldega-Ciupka*  
*Maria Węgrzyn*

Data 12.02.2024.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE  
 Społeczności Kulturalne Kobiet  
 Zarszyn  
 38-100 ZARSZYN  
 REGON 142015 NIP 6871880631